



# REITKURSE

Hier findest Du alle relevanten Informationen zu unseren Reitkursen!

**\*\*NEU\*\***  
**REITEN & YOGA**

# Inhalt



S. 3 - 5 Springschule



S. 6 **\*\*NEU\*\*** Turnierlehrgang



S. 7 Dressurschule



S. 8 **Close Contact Yoga & Reiten**



S. 9 Reitschule/Schulbetrieb

# Springerschule

## Springerschule, was ist das?



Unsere Springerschule ist ein Kurs für Anfänger bis Klasse-S Reiter. Thomas Konle bespricht mit Dir Deine persönlichen Ziele und hilft Dir individuell zusammen mit seinen Springpferden (oder deinem eigenen) diese zu erreichen.

## Warum bietet Ihr den Kurs an?



Viele Teilnehmer haben noch zu wenig Praxis im Springreiten oder sind ängstlich. Dies liegt nach Aussage unserer Reitschüler nicht am fehlenden Interesse, sondern an fehlenden Möglichkeiten, die Springfähigkeiten zu entwickeln, vor allem wenn sie kein eigenes Pferd besitzen.

# Springerschule

## Wie kann Thomas mir beim Reitabzeichen helfen?



Falls Du dich dafür entscheidest, den Kurs vor einem Reitabzeichenkurs zu buchen, hat Thomas die Möglichkeit, Deine aktuellen reiterlichen Fähigkeiten zu ermitteln. Darauf aufbauend kann er Deine Stärken stärken und deine Schwächen schwächen.

## Wann findet der Kurs statt?



Die Springerschule geht entweder von Freitag bis Sonntag (2 Übernachtungen, 3 Springeinheiten und Vollpension)



oder von Sonntag bis Freitag (5 Übernachtungen, 5 Springeinheiten, 4 Dressureinheiten und Vollpension)

Im Regelfall besteht der Kurs aus einer Gruppe von bis zu 5 Reitern.

# Springerschule

## Gibt es auch die Möglichkeit alleine trainiert zu werden?



Na klar!

Unter Absprache ist es möglich Einzelstunden während Deines Aufenthalts dazu zu buchen.



Es ist auch möglich zuerst die Springerschule zu absolvieren: An einem Wochenende oder eine Woche. Im Anschluss, ist es möglich, ein Reitabzeichen zu buchen. Hierfür beraten wir Dich gerne, an welchen Terminen dies möglich ist.

## Wo finde ich die Termine?



Du findest sämtliche Termine auf unserer Internetseite unter Angebote & Termine.

# Turnierlehrgang

## Info:



Der Turnierlehrgang ist für alle mit Turnierambitionen.

Geritten wird auf dem eigenen Pferd in max. 3 Gruppen.

Für alle Reiter jeder Klassen ( E - S ).

Auch für Reiter mit einem jungen Pferd geeignet.

Dient Ideal zur Turniervorbereitung oder für Das Training in der Winterpause

## Wo finde ich die Termine?



Du findest sämtliche Termine auf unserer Internetseite unter Angebote & Termine.

# Dressurschule

## Dressurschule, was ist das?



Dieser Kurs dient dazu, deine reiterlichen Dressurfähigkeiten zu verbessern.



Wie die Springschule ist auch dieser Kurs für Anfänger (die in der Abteilung ihr Pferd in allen drei Grundgangarten beherrschen) und Fortgeschrittene geeignet.

## Was mach ich wenn ich mein Pferd noch nicht richtig beherrschen kann?




Für reine Anfänger bieten wir an Wochenenden Longen-Unterricht an. Von der Longe in die Gruppenstunde wechselst Du, wenn Du dein Pferd in allen Grundgangarten durchparrieren kannst.



Der nächste Schritt ist für Dich ist die Reitkurswoche.

# Close Contact Yoga & Reiten

 Close Contact ist ein Kurs, der dich einlädt, langsamer zu werden, bei dir selbst anzukommen und aus dieser inneren Ruhe heraus eine feine Verbindung zum Pferd zu entwickeln.

Ich bin Stephi Konle, Yogalehrerin für Yogatherapie und Restoratives Yoga. Mein Stil ist sanft, simpel und bewusst langsam, sodass jede\*r mitmachen kann – unabhängig von Yoga- oder Reiterfahrung.

Hier geht es um Wahrnehmung, Atmung und natürliche, klare Bewegung – ganz ohne Hokus Pokus

 Was macht Close Contact besonders?

- Sanfte, achtsame Yogapraxis, die Körpergefühl, Balance und Stabilität fördert
- Elemente der Spiraldynamik, die deine Bewegungen natürlicher und anatomisch gesünder machen
- Restoratives Yoga zur Regeneration und Beruhigung des Nervensystems
- Praktische Yoga-Philosophie, leicht verständlich und auf den Reitsport übertragbar
- – wie Präsenz, Atmung, Fokus und innere Klarheit
- Kleine Gruppen, damit genügend Raum für persönliche Begleitung entsteht

 Kursumfang & Rahmen

Der Close-Contact-Kurs umfasst:

- 6 Yogaeinheiten
- 3 Dressur-Gruppenstunden
- Möglichkeit, weitere Dressur- oder Springstunden dazubuchen
- Übernachtung im Einzelzimmer
- Vollpension für eine entspannte und genussvolle Zeit

Der Kurs ist bewusst in einer kleinen Gruppe gehalten, damit jede Begegnung – mit dir selbst und mit dem Pferd – Raum bekommt.

# Reitschule

## Reitschule, was ist das?



Wenn Du in der Umgebung wohnst und regelmäßig ohne Hotelbesuch bei uns reiten & trainieren möchtest, dann kannst Du in der Reitschule sowohl Deine Springfertigkeiten als auch Deine Dressurfertigkeiten verbessern.



Der Vorteil der Reitschule besteht darin, dass wir stetig an Deiner Seite stehen und jegliche Fortschritte miterleben & fördern und auch Fehler früh bemerken können, sodass Sie dich in späteren Verlauf nicht zurückhalten.

## Wir freuen uns auf Dich!